

Clubrecords Langebaan (400 meter) - Heren

Pupillen

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | 11.39 | Ward Dielissen | 04-02-2018 |
| 140 m | 18,5 | Rink Mazee | 24-11-2002 |
| 300 m | 27,47 | Ward Dielissen | 18-03-2018 |
| 500 m | 42,78 | Ward Dielissen | 03-03-2018 |
| 700m | 1:01,23 | Ward Dielissen | 11-03-2018 |
| 1000 m | 1.26,00 | Ward Dielissen | 03-03-2018 |
| 1500 m | 2.16,62 | Ward Dielissen | 18-03-2018 |
| 3 km | - | - | - |

Junioren C

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | 11.13 | Ward Dielissen | 21-10-2018 |
| 140 m | 17,33 | Ralf Smeltink | 17-12-1995 |
| 300 m | 26,25 | Ward Dielissen | 02-12-2018 |
| 500 m | 40,68 | Ward Dielissen | 22-12-2018 |
| 700 m | 1:07.67 | Dennis Beukers | 29-10-2016 |
| 1000 m | 1:21.89 | Ward Dielissen | 31-12-2018 |
| 1500 m | 2:08.35 | Ward Dielissen | 17-11-2018 |
| 3 km | 4:58.10 | Marcel Bliet | 08-12-1985 |

Junioren B

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|---------------|
| 100 m | 10,63 | Martin Hersman | Eind 1990 |
| 140 m | 15.79 | Peter van Dongen | 29-12-2002 |
| 300 m | 25,84 | Martin Hersman | Eind 1990 |
| 500 m | 39,36 | Martin Hersman | 16/17-02-1991 |
| 700 m | 1:00,60 | Jelle van Rijn | 04-12-2016 |
| 1000 m | 1:19,43 | Martin Hersman | 16/17-02-1991 |
| 1500 m | 2:00,96 | Martin Hersman | 16/17-02-1991 |
| 3 km | 4:17,91 | Jelle van Rijn | 01-02-2017 |
| 5 km | 7:49.88 | Jelle van Rijn | 12-02-2017 |
| 10 km | 17:52.82 | Mark Messemaker | 06-02-2007 |

Junioren A

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | 10,45 | Floris Root | 02-02-2014 |
| 140 m | 14.53 | Bob van Nobelen | 29-12-2002 |
| 300 m | 24,56 | Floris Root | 04-01-2014 |
| 500 m | 37,70 | Floris Root | 12-11-2014 |
| 700 m | 1:01.74 | Stan Zirkzee | 04-12-2016 |
| 1000 m | 1:14,29 | Floris Root | 12-11-2014 |
| 1500 m | 1:54,13 | Floris Root | 27-12-2014 |
| 3 km | 4:06,67 | Floris Root | 28-12-2014 |
| 5 km | 7:11,51 | Martin Hersman | NK 1992-1993 |
| 10 km | 15:10,79 | Martin Hersman | 06-12-1992 |

Neo-Senioren

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | 10,20 | Martin Hersman | 20-10-1993 |
| 140 m | 16.03 | Ralf Smeltink | 29-12-2002 |
| 300 m | 24,33 | Floris Root | 22-10-2016 |
| 500 m | 37.39 | Floris Root | 05-11-2016 |
| 700m | 1:00.16 | Bob van Nobelen | 13-01-2005 |
| 1000 m | 1:12.20 | Floris Root | 05-11-2016 |
| 1500 m | 1:51.64 | Martin Hersman | 02-03-1996 |
| 3 km | 4:02,56 | Martin Hersman | 14-03-1995 |
| 5 km | 6:47,82 | Martin Hersman | 01-03-1996 |
| 10 km | 14:32,98 | Martin Hersman | 21-01-1996 |

Senioren

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | 10,30 | Martin Hersman | 19-10-2000 |
| 140 m | 18.30 | Roderik ter Linde | 02-02-1997 |
| 300 m | 24,73 | Martin Hersman | 19-10-2000 |
| 500 m | 36,63 | Martin Hersman | 06-02-1999 |
| 700 m | 1:03.15 | Bob van Nobelen | 16-12-2010 |
| 1000 m | 1:11,22 | Martin Hersman | 29-03-1998 |
| 1500 m | 1.47.54 | Martin Hersman | 09-08-2002 |
| 3 km | 3:46,81 | Martin Hersman | 11-08-2002 |
| 5 km | 6:38,22 | Martin Hersman | 30-01-2000 |
| 10 km | 14:01,41 | Martin Hersman | 07-02-1999 |

Masters

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | 12.53 | Emil Root | 10-11-2013 |
| 140 m | - | - | - |
| 300 m | 29.60 | Emil Root | 11-10-2013 |
| 500 m | 46.66 | Michiel Veenstra | 31-01-2013 |
| 700 m | - | - | - |
| 1000 m | 1:32,89 | Emil Root | 21-01-2015 |
| 1500 m | 2.25.22 | Ed Bijman | 02-02-2003 |
| 3 km | 5:08.65 | Ed Bijman | 29-01-2005 |
| 5 km | 8:23.90 | Ed Bijman | 15-02-2004 |
| 10 km | 18:34.58 | Ed Bijman | 08-03-2005 |

Clubrecords Langebaan (400 meter) - Dames

Pupillen

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | 11.81 | Pien Hersman | 03-12-2016 |
| 140 m | 19.07 | Chantal Selhorst | 07-12-2003 |
| 300 m | 28.72 | Pien Hersman | 03-12-2016 |
| 500 m | 45.08 | Pien Hersman | 18-02-2017 |
| 700m | 1:04.66 | Pien Hersman | 04-02-2017 |
| 1000 m | 1:34.35 | Pien Hersman | 18-02-2017 |
| 1500 m | 2:26.38 | Rianne Stroombergen | 12-03-2017 |

Junioren C

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | 11.38 | Pien Hersman | 11-03-2018 |
| 140 m | 15.41 | Pien Hersman | 17-02-2018 |
| 300 m | 26.99 | Pien Hersman | 03-12-2018 |
| 500 m | 41,48 | Pien Hersman | 19-01-2019 |
| 700 m | 1:02,35 | Britt Huurman | 15-11-2013 |
| 1000 m | 1:25.55 | Pien Hersman | 31-12-2018 |
| 1500 m | 2:13.61 | Pien Hersman | 19-01-2019 |
| 3 km | 5:06.97 | Masja Keesman | 22-12-2018 |

Junioren B

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | 11.43 | Britt Huurman | 16-01-2016 |
| 140 m | 17.52 | Liselot Mazee | 29-12-2002 |
| 300 m | 26.98 | Britt Huurman | 30-01-2016 |
| 500 m | 41.90 | Britt Huurman | 12-12-2015 |
| 700 m | 1:02.79 | Bowien van der Spek | 30-12-2018 |
| 1000 m | 1:24.87 | Britt Huurman | 20-02-2016 |
| 1500 m | 2:14.34 | Britt Huurman | 12-12-2015 |
| 3 km | 4:47.08 | Britt Huurman | 24-01-2016 |
| 5 km | - | - | - |

Junioren A

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | 13.73 | Iris Butter | 02-12-2018 |
| 140 m | - | - | - |
| 300 m | 29.97 | Stephanie Oost | 08-11-1987 |
| 500 m | 42.37 | Britt Huurman | 24-09-2016 |
| 700 m | 1:17.92 | Ciska de Ree | 27-02-2007 |
| 1000 m | 1:26.59 | Britt Huurman | 24-09-2016 |
| 1500 m | 2:34.03 | Stephanie Oost | 27-12-1987 |
| 3 km | 5:35.06 | Giselle Slotboom | 16-01-2011 |
| 5 km | 10:11.40 | Charlotte Selhorst | 27-02-2007 |

Neo-Senioren

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | 12.96 | Ciska de Ree | 16-12-2010 |
| 140 m | - | - | - |
| 300 m | 32.67 | Ciska de Ree | 15-11-2009 |
| 500 m | 47.78 | Stephanie Oost | 01-01-1989 |
| 700m | 1:10.21 | Ciska de Ree | 16-12-2010 |
| 1000 m | 1:38.45 | Stephanie Oost | 22-01-1989 |
| 1500 m | 2:29.34 | Stephanie Oost | 11-03-1989 |
| 3 km | 5:34.18 | Ciska de Ree | 26-01-2010 |
| 5 km | 9:52.38 | Ciska de Ree | 31-01-2010 |

Senioren

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | 12.73 | Ciska de Ree | 18-11-2012 |
| 140 m | - | - | - |
| 300 m | 31.94 | Ciska de Ree | 18-11-2012 |
| 500 m | 49.19 | Ciska de Ree | 05-03-2013 |
| 700 m | - | - | - |
| 1000 m | 1:41.91 | Ciska de Ree | 05-03-2013 |
| 1500 m | 2:40.84 | Ciska de Ree | 31-01-2013 |
| 3 km | 5:52.94 | Ciska de Ree | 10-02-2013 |
| 5 km | 10:37.64 | Ciska de Ree | 04-12-2011 |

Masters

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 100 m | - | - | - |
| 140 m | - | - | - |
| 300 m | - | - | - |
| 500 m | 58.95 | Ella de Ree | 08-03-2009 |
| 700 m | - | - | - |
| 1000 m | 2:01.06 | Ella de Ree | 17-01-2009 |
| 1500 m | 3:14.49 | Ella de Ree | 17-01-2009 |
| 3 km | 6:20.32 | Ella de Ree | 08-03-2009 |
| 5 km | - | - | - |

Clubrecords Leiden (200 meter) - Heren

Benjamins

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | 32.40 | Thibaut Vos | 01-03-2015 |
| 2 ronden | - | - | - |
| 3 ronden | - | - | - |
| 4 ronden | - | - | - |

Mini's

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | 24,2 | Thibaut Vos | 11-02-2017 |
| 2 ronden | 45,78 | Thibaut Vos | 11-02-2017 |
| 3 ronden | 1:24.30 | Eric Snaterse | 04-02-1984 |
| 4 ronden | - | - | - |

Welpen

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | 22.62 | Marcel Bliet | 1982-1983 |
| 2 ronden | 39.57 | Thibaut Vos | 15-12-2018 |
| 3 ronden | 1:02.60 | Marcel Bliet | 1982-1983 |
| 4 ronden | 1:28.70 | Marcel Westerwaal | 04-02-1984 |
| 5 ronden | - | - | - |
| 6 ronden | - | - | - |

Pupillen

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | 22.07 | Dennis Beukers | 18-01-2014 |
| 2 ronden | 35.67 | Marcel Bliet | 02-03-1985 |
| 3 ronden | 52,06 | Marcel Bliet | 08-03-1985 |
| 4 ronden | 1:10.8 | Marcel Bliet | 05-01-1985 |
| 5 ronden | 2:17.39 | Hugo van Nobelen | 10-03-1984 |
| 6 ronden | 3:10.71 | Rene Zwaan | 06-01-1996 |

Junioren C

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | 27.63 | Sjoerd v/d Meer | 06-01-1996 |
| 2 ronden | 34,35 | Marcel Bliet | 19-03-1987 |
| 3 ronden | 50.20 | Marcel Bliet | 14-03-1987 |
| 4 ronden | 1:05,83 | Marcel Bliet | 19-03-1987 |
| 5 ronden | 1:29.76 | Erik Wassenaar | 02-03-1985 |
| 6 ronden | 2:58.80 | Ralf Smeltink | 06-01-1996 |
| 8 ronden | 3:01.03 | Danny van Essen | 10-03-1984 |
| 10 ronden | - | - | - |

Junioren B

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | 29.01 | Tim Buurma | 06-01-1996 |
| 2 ronden | 34,15 | Marcel Bliet | 12-12-1987 |
| 3 ronden | 47.94 | Marcel Bliet | 12-03-1988 |
| 4 ronden | 1:05.65 | Dave Versteeg | begin 1993 |
| 5 ronden | 1:33.61 | Harke Dijkman | 1982-1983 |
| 6 ronden | 3:06.76 | Samir Chaabani | 06-01-1996 |
| 8 ronden | 2:46.99 | Robert-Jan Oost | 10-03-1984 |
| 10 ronden | 4:51.06 | Tim Buurma | 06-01-1996 |

Junioren A

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | - | - | - |
| 2 ronden | 36.03 | Martijn Jansen | 04-12-1993 |
| 3 ronden | - | - | - |
| 4 ronden | 1:09.76 | Martijn Jansen | begin 1994 |
| 5 ronden | 1:34.50 | Harke Dijkman | 03-12-1983 |
| 6 ronden | - | - | - |
| 8 ronden | 2:37.03 | Harke Dijkman | 10-03-1984 |
| 10 ronden | - | - | - |

Recreanten

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | 30.06 | Roderik ter Linde | 06-01-1996 |
| 2 ronden | 43.98 | Marco Delfos | begin 1987 |
| 3 ronden | 1:06.45 | Marco Delfos | begin 1987 |
| 4 ronden | 1:23.61 | Cees v/d Plas | 03-12-1983 |
| 5 ronden | 2:26.61 | Roderik ter Linde | 06-01-1996 |
| 6 ronden | - | - | - |
| 8 ronden | - | - | - |
| 10 ronden | 4:50.53 | Roderik ter Linde | 06-01-1996 |

Clubrecords Leiden (200 meter) - Dames

Benjamins

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | 33.04 | Femke Langeveld | 04-01-2013 |
| 2 ronden | 1:06.79 | Renske Kranenburg | 16-03-2018 |
| 3 ronden | - | - | - |
| 4 ronden | - | - | - |

Mini's

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | 28.35 | Nicolien Breedijk | 15-03-1989 |
| 2 ronden | 54.79 | Pien Hersman | 22-03-2013 |
| 3 ronden | - | - | - |
| 4 ronden | 2:40.29 | Marcella Möhlmann | 02-02-1993 |

Welpen

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | 23.41 | Pien Hersman | 01-02-2014 |
| 2 ronden | 41.93 | Pien Hersman | 13-12-2014 |
| 3 ronden | 1:05.45 | Pien Hersman | 13-12-2014 |
| 4 ronden | 2:22.84 | Nadine Vestering | 02-02-1993 |

Pupillen

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | 20.98 | Britt Huurman | 14-01-2012 |
| 2 ronden | 39.48 | Britt Huurman | 14-01-2012 |
| 3 ronden | 1:06.77 | Monica de Vogel | 08-03-1985 |
| 4 ronden | 1:18.92 | Laura Linssen | 17-03-2017 |

Junioren C

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | 35.36 | Natascha v/d Stel | 06-01-1996 |
| 2 ronden | 40.39 | Stephanie Oost | 04-02-1984 |
| 3 ronden | 59.36 | Monica de Vogel | 06-03-1987 |
| 4 ronden | 1:18.62 | Monica de Vogel | 24-01-1987 |
| 5 ronden | 1:41.70 | Stephanie Oost | 04-02-1984 |
| 8 ronden | 3:00.88 | Stephanie Oost | 10-03-1984 |

Junioren B

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | - | - | - |
| 2 ronden | 38.44 | Monica de Vogel | 15-03-1989 |
| 3 ronden | 58.30 | Stephanie Oost | 01-02-1986 |
| 4 ronden | 1:15.31 | Monica de Vogel | 03-03-1989 |
| 5 ronden | 1:38.6 | Stephanie Oost | 07-03-1986 |
| 8 ronden | - | - | - |

Junioren A

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | - | - | - |
| 2 ronden | 40.13 | Stephanie Oost | 27-02-1988 |
| 3 ronden | 1:28.67 | Rosa Bliet | begin 1987 |
| 4 ronden | 1:19.73 | Stephanie Oost | begin 1987 |

Neo-senioren

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | - | - | - |
| 2 ronden | 39.39 | Stephanie Oost | 15-03-1989 |
| 3 ronden | - | - | - |
| 4 ronden | 1:17.16 | Stephanie Oost | 15-03-1989 |

Recreanten

| <u>Afstand</u> | <u>Tijd</u> | <u>Naam recordhouder</u> | <u>Datum</u> |
|----------------|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 ronde | - | - | - |
| 2 ronden | 46.38 | Carolien de Jeu | 27-02-1988 |
| 3 ronden | 1:14.70 | Carolien de Jeu | begin 1987 |
| 4 ronden | 1:47.65 | Anske Broekhuizen | 15-03-1989 |