

## Introductie protocol

Schaatshal Leiden geeft met dit protocol richtlijnen voor de bij haar aangesloten activiteiten en hoe hierbij te handelen gedurende de aanwezigheid van het Corona-virus voor haar bezoekers en vrijwilligers van de schaatshal.

Doel is de veiligheid van alle aanwezigen in het complex te waarborgen. Het betreft algemene richtlijnen die aan de hand van de kaders van het kabinetsbeleid, richtlijnen van het RIVM en de lokale overheid bijgesteld kunnen/zullen worden.

**“Sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier!”**

Dit protocol behelst alleen richtlijnen betreffende de accommodatie van Schaatshal Leiden op de Vondellaan 41 te Leiden.

De richtlijnen verantwoord sporten voor de sporters zelf worden door NOC/NSF, VSG en KNSB opgesteld. De Vereniging Kunstijsbanen Nederland zal in overleg met deze partijen haar richtlijnen desgewenst aanpassen.

Wij wensen iedereen weer veel schaatsplezier in de Schaatshal Leiden.

De volgende algemene regels gelden:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Vermijd fysiek contact en schud dus geen handen;
- Respecteer start- en eindsignalen om verschillende bezoekersstromen te beperken;
- Blijf thuis als jij of iemand in jouw huishouden de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:-Koorts (38C) en/of benauwdheid- Langdurige vermoeidheid-Positief getest op COVID-19-Neusverkoudheid en/of hoesten
- Blijf als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met laboratoriumtest) minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- Hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen., zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten en bewegen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Zorg, indien noodzakelijk, zelf voor beschermingsmiddelen (mondkapje en/of handgel).
- Wees verantwoordelijk voor uw eigen veiligheid en voor die van een ander.

## Vereisten Schaatshal Leiden

- Op de website wordt vermeld welke richtlijnen de sporters moeten volgen bij het betreden van de Schaatshal Leiden;
- Bij de entree tot de sportaccommodatie en in alle ruimten wordt duidelijk zichtbaar vermeld welke richtlijnen moeten worden opgevolgd;
- De richtlijnen van de KNSB, NOC\*NSF, VSG en lokale overheden, verantwoord sporten, maken onderdeel uit van het betreden van Schaatshal Leiden;
- De aanwijzingen van de medewerkers dienen te worden opgevolgd met betrekking tot deze regels en de reeds bestaande huisregels;
- De accommodatie draagt zorg voor maximale hygiëne, zoals het reinigen van deurknoppen en andere contactoppervlakken;
- Het betreden van het sportcomplex blijft op eigen risico. De sportaccommodatie is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen voortvloeien uit het betreden van het complex gedurende de Corona-crisis;
- Bij het overtreden van de richtlijnen kan Schaatshal Leiden sancties opleggen, zoals ontzegging van het sportcomplex onder andere om de gezondheidsrisico's voor andere aanwezige bezoekers/medewerkers uit te sluiten;
- Mocht u een probleem, advies of klacht hebben? Benader dan de Coronacoördinator, dit is de dienstdoende ijsmeester.

## Richtlijnen vrijwilligers Schaatshal Leiden

Schaatshal Leiden zal in verband met COVID-19 de volgende maatregelen treffen, waarbij samen veilig aanwezig zijn voor sporters en medewerkers van de accommodatie het doel is.

- Was je handen meerdere keren per dag volgens de instructie. In ieder geval voor en na het eten, na een toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer en na het schoonmaken;
- Medewerkers die klantcontact hebben houden de verplichte 1,5 meter in acht;
- Tussen kassamedewerkers en de klant bevindt zich een scherm;
- Fysiek contact met bezoekers (handen schudden etc.) vindt niet plaats;

- Wijs bezoekers op pin/contactloos betalen. In geval van contant geld (alleen noodzakelijk), zorg je voor een desinfectie van je handen;
- Deel werkbenodigdheden niet met anderen of desinfecteer deze na het gebruik;
- In geval van 1,5 meter afstand met een bezoeker niet mogelijk is (bijvoorbeeld bij EHBO/BHV), draag een niet-medisch mondkapje, spatscherm en handschoenen en vervang deze na gebruik;
- Het dragen van handschoenen wordt geadviseerd bij het reinigen van contactoppervlakten, zoals deurknoppen, toiletten en kleedruimten;
- Zorg voor de handhaving van de regels in het sportcomplex;
- Probeer als medewerker mensen op een respectvolle manier aan te spreken als zij zich niet aan de regels houden. Mocht dit niet mogelijk zijn, verzoek dan betrokkenen om naam en telefoonnummer achter te laten.

#### 4Richtlijnen huurders / verenigingen sportaccommodatie

- Vanaf 1 juli mag er voor alle sporten /doelgroepen weer buiten én binnen worden getraind.
  - Vanaf 1 juli zijn wedstrijden, toernooien en evenementen weer toegestaan zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek (ouders/verzorgers van sporters) aanwezig zijn op 1,5 meter.
  - Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
  - Buiten het sporten (ook tijdens het aan en uittrekken van de schaatsen) dient iedereen ouder dan 18 jaar de anderhalve meter regel in acht te nemen.
  - Kleedruimtes en toilet-en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open. Ook hier geldt voor iedereen boven de 18 jaar de anderhalve meter regel.
- Vanaf 1 juli mogen sportkantines weer open.
- Was vóór en na het bezoek je handen met water en zeep, gedurende 20 seconden;
- Betaal met pin/contactloos in plaats van contact geld, vermijd te alle tijden handcontact;
- Volg de aangegeven looproutes, waarbij de 1,5 meter afstand een gegeven is. Dit is een verplichte route en is afgestemd om kruising tussen bezoekersstromen te voorkomen;

- Ouders kunnen bij de training van hun kind(eren) alleen kijken langs de boarding van de ijsbaan en de tribunes met de inachtneming van de 1,5-meterregel. Een andere optie is het plaatsnemen in het restaurant. Een consumptie is hierbij verplicht.

- Sporters komen voor zover mogelijk omgekleed aan of doen kleding die ze thuis nog niet kunnen aantrekken aan bij binnenkomst. Leen geen materiaal uit aan anderen;

- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze weg in een zelf meegenomen plastic tas. Eigen afval wordt dus mee naar huis genomen en niet achtergelaten op de sportaccommodatie.

- Gebruik eigen sportmateriaal/bidon en neem deze na afloop van de activiteit mee naar huis;

- De kluisjes blijven tot nader order gesloten. Leg eigen sportspullen op aangewezen plekken;

- Desinfecteer handen op de aangegeven locaties of gebruik je eigen desinfectiemiddel.

- De vereniging is verantwoordelijk voor een goede communicatie van de richtlijnen naar de trainers, vrijwilligers, sporters en ouders.

- Ten aanzien van het aantal sporters tijdens een training, wedstrijd of evenement is geen maximum gesteld. Wel moet altijd aan de basisvoorwaarden worden voldaan. Dus als er grote aantallen sporters zijn, zal er moeten worden geborgd dat er voor en na het sporten voldoende ruimte is om anderhalve meter afstand te houden.

- Tijdens het sporten mogen alle leeftijdsgroepen weer contact hebben die bij de sport horen. Bij schaatsen en shorttrack mag weer in pelotons worden gereden en zijn er geen beperkingen met betrekking tot inhalen. Bij kunstrijden zijn paarrijden, synchroon rijden en ijsdansen weer mogelijk. En indien noodzakelijk mag de trainer contact hebben met sporters.

- Afgezien van de sportactiviteit geldt voor iedereen ouder dan 18 jaar nog steeds de anderhalve meter regel. Dus ook tijdens het aantrekken van schaatsen of tijdens de pauze. Op de banken is middels kruisen deze afstand aangegeven.

- Voorkom onnodige verspreidingsrisico's door handen schudden, high fives en knuffels tijdens trainingen en wedstrijden. En vermijd schreeuwen en geforceerd stemgebruik.

- Werk mee aan een gezondheidscheck en aanwezigheidsregistratie als de organisatie daar om vraagt. Dit is belangrijk voor de gezondheid van zowel de organisatie als de sporters